



Distretto Sanitario di Base di Sciacca
Ospedale di Sciacca

Distretto Ospedaliero AG2



ASSOCIAZIONE CULTURALE
PEDIATRI "EMPEDOCLE"
DISTRETTO DI SCIACCA

Progetto Integrato Ospedale Territorio

Promozione dell'allattamento materno



***“il racconto della
nostra esperienza”***

2007-2011

Gruppo di coordinamento

- Dott. Roberto Barcellona, Direttore Unità Operativa di Pediatria e Neonatologia dell'Ospedale di Sciacca,
- Dott.ssa Daniela Ferrara, Referente Ufficio Educazione alla Salute del Distretto di Sciacca
- Dott.ssa Marianna Ferrara, Coordinatore Attività Ufficio Educazione alla Salute dell'Ospedale di Sciacca
- Dott. Salvatore Incandela, Direttore Unità Operativa di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale di Sciacca
- Dott. Vincenzo Montalbano, Pediatra di Libera Scelta, Referente dell'Associazione Culturale Pediatri "Empedocle" del Distretto di Sciacca

Consultori Familiari
Pediatri di libera scelta
Ufficio Educazione alla Salute
Distretto Sanitario di Base
Siacca

U.O. Ostetricia e Ginecologia
U.O. Pediatria e Neonatologia
Ufficio Educazione alla Salute
Distretto Ospedaliero AG2
P.O. Giovanni Paolo II
Siacca



Associazione Culturale Pediatri
"Empedocle"
Distretto di Siacca
"da Mamma a Mamma"
Associazione Volontariato
"Impara a sorridere"
Siacca

Da dove siamo partiti ...

Il 100% dei bambini dovrebbero essere allattati esclusivamente al seno fino ai 6 mesi (OMS)



In Sicilia allattano

**il 40% rispetto al 61% in Italia
fino a 6 mesi**

il 18% rispetto al 29% in Italia
(piano regionale prevenzione 2010/2012)

Il Percorso realizzato

- **Protocollo Ospedale – Territorio**
“Alleanza per la salute” (2006)
- **Formazione 60 Operatori** (2007)
- **Rete dei Servizi** (2007)
- **Analisi qualitativa del fenomeno nel territorio** (2008)
- **Programmazione e realizzazione 4 Sub-progetti**
(2008-2009- 2010)
- **Valutazione finale del progetto** (2010-2011)



Formazione Operatori 2007

- 1° livello formativo: confronto con altre realtà
siciliane (Palermo – Ragusa)
- 2° livello formativo: “Burlo - Garofalo” Trieste

Al fine di avere un linguaggio comune

Ha coinvolto tutti gli operatori che a vario titolo sono entrati in
contatto con la donna gravida e/o puerpera e con il neonato

Obiettivi Generali



- Al termine del progetto dovrà verificarsi un aumento di bambini con allattamento al seno esclusivo, dal 30% del 2008 al 45% del 2010, alle dimissioni dall'ospedale
- Al termine del progetto dovrà verificarsi un aumento di bambini con allattamento al seno esclusivo, dal 37% del 2008 al 45% del 2010, al primo mese di vita

Analisi qualitativa del contesto rispetto all'allattamento (2008)

3 Focus con le mamme presso ambulatori pediatrici

- Che non hanno allattato
- Che allattano
- Che hanno allattato

*difficoltà incontrate e
proposte possibili*



3 Focus con operatori

- Consultori
- Pediatri
- Operatori ospedalieri

*difficoltà che incontra
la madre e capacità di
risposta dei servizi*

Informazioni
non corrette

Organizzazione in
reparto scarsamente
orientata al contatto
precoce

Supplementazione con
liquidi e formule: gestione
ansia della mamma e dei
familiari arrivo montata latte

Inesperienza
della madre e
maggiore
vulnerabilità

**Il periodo più critico
è
dal 1° al 30° giorno
di vita del bambino**

Scarso supporto
alla posizione
corretta

Supplementazione
con liquidi e formule:
gestione ansia mamma per la
crescita

Periodo finestra vuoto dal
3° al 10° giorno di vita del
bambino



Sub-progetti rispetto alle criticità

(2008 – 2009 - 2010)



1. Implementazione dei “percorsi nascita”
2. Organizzazione orientata alla promozione dell’allattamento in reparto maternità
3. Dimissione protetta e continuità assistenziale ospedale – territorio. Implementazione linee guida dal 3° al 10 giorno del neonato
4. Creazione e formazione gruppo di volontarie di peer counselors:
sostegno mamma a mamma durante il ricovero in ospedale
sostegno mamma a mamma nel ritorno a casa
5. Comunicazione sociale

Sub progetto 1: percorso nascita

(2008 - 2009 - 2010)

- Omologazione modello percorso nascita
ospedale - consultori

Modulo 1:avvio alla genitorialità e allattamento

Modulo 2: esercizi preparazione al parto

- Incontri periodici di verifica con gli operatori coinvolti
- Valutazione del gradimento corso e competenze acquisite mamme

Sub progetto 1: percorso nascita

(2008 - 2009 - 2010)

Sciacca ospedale /territorio

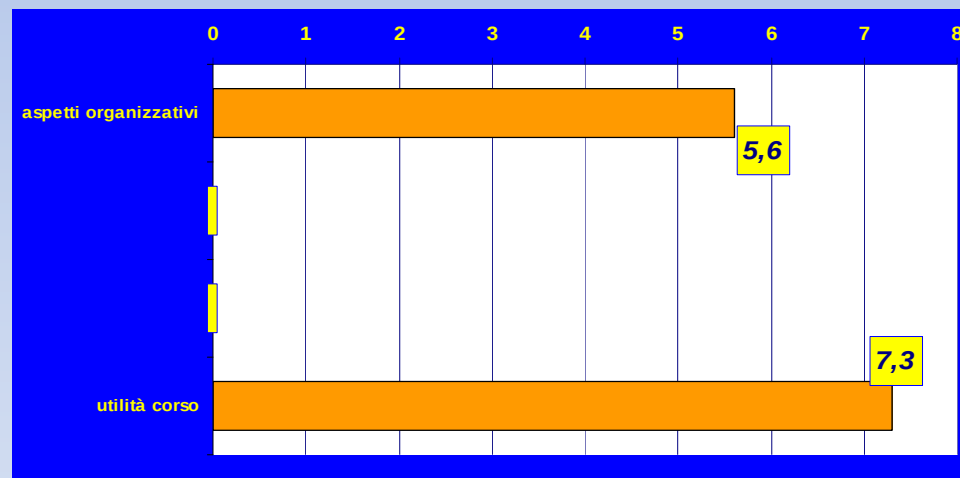
- 2008 - 3 corsi
- 2009 - 3 corsi
- 2010 - 3 corsi

S. Margherita consul/pedia/vol

- 2008 - 1 corso
- 2009 - 1 corso
- 2010 - 1 corso

Menfi consultorio/pediatri

- 2008 - 1 corso
- 2009 - 2 corsi



0 – 2 scarso 2 – 4 poco
4 – 6 abbastanza 6 – 8 molto

Sub progetto 1: percorso nascita

(2008 - 2009 - 2010)

- **Punti di forza:**

- Integrazione ospedale-territorio
- Maggiore consapevolezza delle donne, Minore ansia nell'attesa della montata lattea
- Presenza nonne

- **Criticità**

- Reclutamento donne, l'orario mattutino che non permette la partecipazione dei mariti, orario in funzione dei turni operatori, assenza di locali adeguati, mancato invio

Sub progetto 2 : Continuità Assistenziale Ospedale - Pediatri L. Scelta (2008- 2009- 2010)

- ☐ Creazione Cartellino Dimissioni con inserito:

indicazione dell'allattamento

indicazione alla visita dal pediatra all'8° giorno

- ☐ Verifica dell'allattamento al 5° giorno

- ☐ Verifica allattamento 1° visita ambulatorio famiglia (8° giorno)

- ☐ Sostegno allattamento negli ambulatori dei pediatri di famiglia

Fattore di sostegno : possibilità di scegliere il pediatra durante il ricovero perché l'ufficio è ubicato nello stabile

Sub progetto 3: Creazione gruppo Mamme Peer

*sostegno mamma a mamma durante il ricovero in ospedale
sostegno mamma a mamma nel ritorno a casa*

- Reclutamento mamme peer (pediatri)
- Formazione
- Presenza ospedale
- Gruppo nel territorio
- Supervisione periodiche



Sub progetto 3: Mamme Peer (2009/2010)

Ospedale:

Presenza in reparto in alcune ore pomeridiane

Positivo: Confronto diretto ansia mamma

**Negativo: Difficoltà organizzative e mancanza di
continuità**

Territorio

*Incontro a cadenza mensile in gruppo sia per gravide che per puerpere
su allattamento e 1° anno di vita del bambino*

**Positivo: Rielaborare le informazioni, guardare le paure attraverso il
confronto con altre mamme**

Negativo: Poche presenze, difficoltà a far passare l'informazione



Sub progetto 4: (2008/2009/2010)

Comunicazione sociale

- **Libretti**
 - (punto nascita, consultori, pediatri e percorso nascita)
Buona utilità per la coppia, distribuzione non sempre avvenuta
- **Spot avviato in televisione nel 2010:**
Molto apprezzato e utile per la diffusione del messaggio

Valutazione finale del progetto

Valutazione quantitativa:

monitoraggio 2008, 2009, 2010

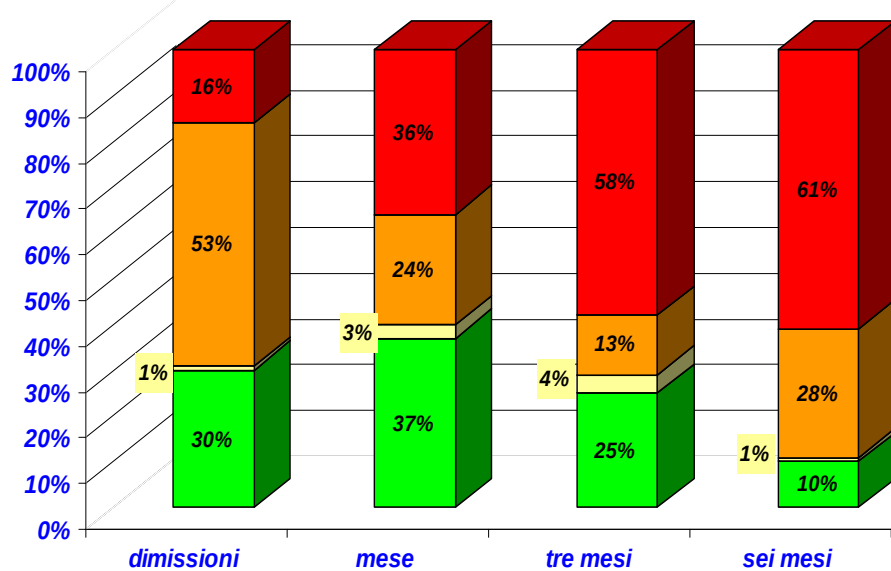
fotografia della realtà” delle donne che praticano l’allattamento attraverso schede (dimissioni, 1° mese, 3° mese, 6° mese)

Valutazione qualitativa:

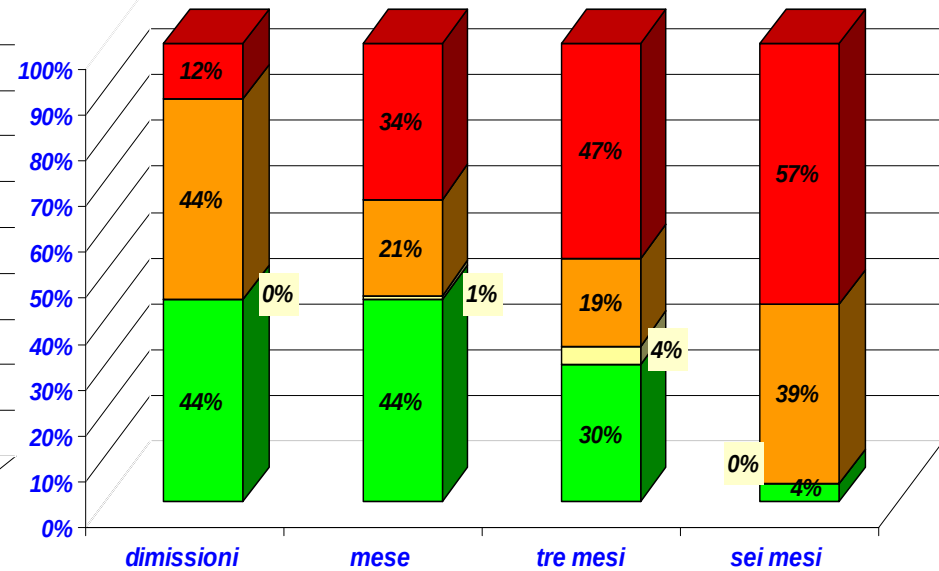
interviste semi-strutturate

campione 47 donne randomizzato presso ambulatori pediatrici

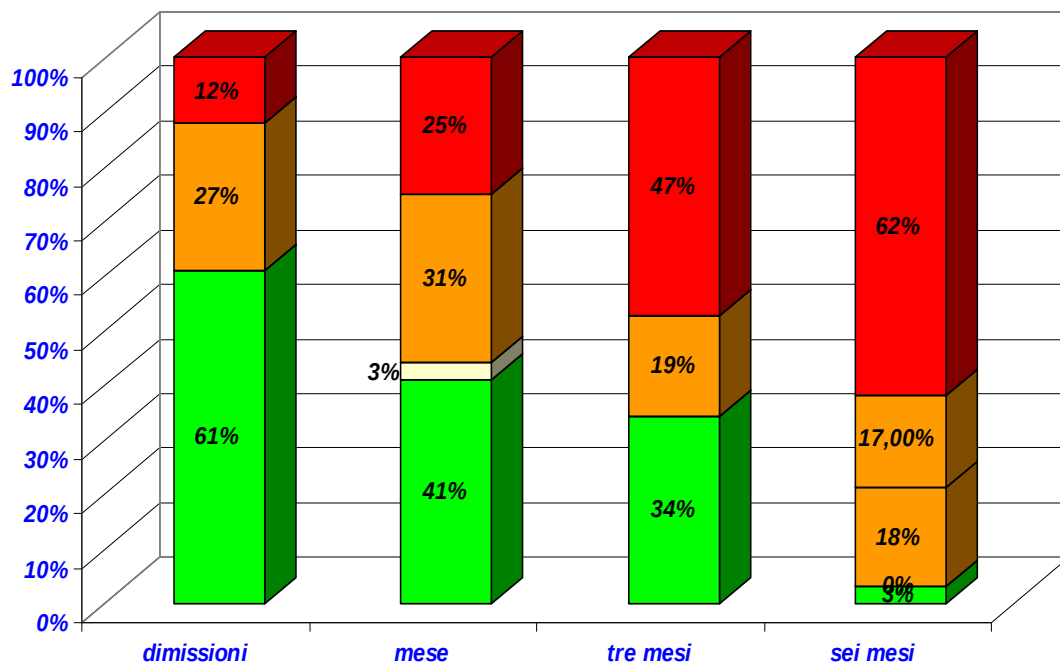
incontri di gruppi ad operatori



esc 0 pred 1 compl 2 art 3



esc 0 pred 1 compl 2 art 3



esc 0 pred 1 compl 2 compl 2 bis art 3

VALUTAZIONE QUALITATIVA – interviste mamme 1

Quale informazioni e competenze sono state acquisite con il progetto?

Quale azioni/sostegno hanno favorito l'allattamento

Informazioni +

Benefici per il bambino (immunizza)

Alimento prioritario

Vantaggi allattamento

Positivo relazione madre bambino

Allattamento a richiesta

Informazioni –

Alimentazione poco varia

Divieto tintura capelli

Assunzione medicine

Posizione corretta

Azioni/sostegno +

Percorso nascita

Operatori ospedale

*Attacco subito, spiegato posizione
corretta, rassicurazione*

Pediatri di Libera Scelta

*Osservazione poppata, controllo crescita,
sostegno momenti critici,
colloqui telefonici*

Familiari

*Organizzazione familiare,
sostegno a non mollare*

Cosa altro abbiamo raccolto....

Interviste mamme 2



Fattori percepiti favorenti

Esperienze pregresse

Esperienze familiari

*L'attacco precoce e
il colostro abbondante*

Il contatto col bambino

Certezza nel voler allattare

*Gratificazione nel veder
crescere il bambino*

*Sensazione di piacere
nell'allattamento*

Fattori percepiti inibenti

Sentirsi vincolati dal NON orario

*Vergogna propria o del marito
ad allattare fuori casa*

Paura delle ragadi

Dolore al seno

Stanchezza, stress e depressione

Lavoro

Accudimento altri figli

Ansia per lo svezzamento

Perché l'inserimento del latte artificiale...

Interviste mamme 3



- Ansia latte non sufficiente
(piange, non si sazia, il latte non scende)
- L'allattamento richiede molto tempo
- Motivi di salute del bambino
- Scarseggia/ manca il latte $\frac{3}{4}$ mese

Valutazione operatori

Aspetti Positivi

- Percorsi nascita
- Disponibilità maggiore per le donne informate prima del parto
- Presenza mamme peer in reparto
- Incontro mamme al 5° giorno

Criticità che permangono

- Rete tra gli operatori non realizzata
- Informazioni adeguate altri operatori sanitari (medici di base,...)
- Supplementi liquidi, poppata notturna
- Organizzazione “pesante” in reparto

Riflessioni aperte.....

cosa è cambiato dal 2007 al 2010

- Maggiore confronto tra operatori ospedalieri e territoriali
- Acquisite maggiori ed adeguate informazioni sull'allattamento
- Più mamme sono arrivate in reparto decise ad allattare
- Si è parlato di più tra la popolazione di allattamento...

Gli operatori che hanno realizzato i 4 sub-progetti

Vittoria Agnello, Maddalena Amodeo, Mariella Ciaccio,
Caterina Ciancimino, Antonella Di Giovanna, Francesca
Di Leonardo, Lia Garofalo, Nanni Gismondo, Giusi
Graffeo, Margherita Gulotta, Giusi Ippolito, Lucia
Lauricella, Fina Licata, Stefano Longo, Antonella
Montalbano, Vincenzo Montalbano, Mimma Pennino,
Loretta Picchetti, Francesco Robertazzo, Elisa Sanfilippo,
Nuccia Santangelo, Nuccia Scicolone, Maruzza Testoni

Gli operatori dei servizi Distretto/Ospedale che hanno collaborato

Luisa Alfano, Maria Enza Allegro, Zina Barbera, Ninetta Bilello, Rosa Rita Bivona, Franca Bono, Eleonora Cacioppo, Antonino Ciacimino, Giuseppe Coco, Alfonso Collana, Baldo Cognata, Margherita Corsentino, Franco Cucchiara, Gina Curreri, Maria Rita Friscia, Lia Gennusa, Lillo Geremia, Rosanna Giarraputo, Franco Giordano, Maria Guirrerri, Enza Iacona, Teresa Lauretta, Ignazio Lauro, Silvana Bertolino, Marianna Maniscalco, Giuseppe Marciante, Carmelo Murmura, Miriam Navarra, Baldo Palazzotto, Gina Patti, Mariella Pendola, Luisa Peraino, Michele Porrello,, Brigida Russo, Nina Saladino, Alberto Santangelo, Maria Concetta Sanfilippo, Marilena Sanzone, Antonella Scaturro, Ezia Schittone, Ninetta Turano, Anna Zambuto,

Un grazie particolare a...

Le psicologhe volontarie

Rosanna Cortina e Alfonsa Russo

Le segretarie dei pediatri

Gabriella Bivona, Silvia Bono,
Caterina Corona, Loretta Dimino,

Le mamme peer

Crizia Allegro, Vitalba Bono, Lorella Caracappa, Caterina
Ciancimino, Tiziana Fazio, Maria Concetta Livio, Mimma
Micca, Vera Puleo, Gina Zinna.

Ludoteca “laboratorio dei sogni”

per la disponibilità dei locali e del personale

Redazione RMK: Massimo D'Antoni e Giuseppe Testoni
mamma che allatta: Mariolina Piazza, Federico e Gloria
Per la realizzazione gratuita dello Spot