



Distretto Sanitario di Base di Sciacca  
Ospedale di Sciacca

Distretto Ospedaliero AG2

ACP  
ASSOCIAZIONE  
CULTURALE  
PEDIATRI  
ASSOCIAZIONE CULTURALE  
PEDIATRI "EMPEDOCLE"  
DISTRETTO DI SCIACCA

# Progetto Integrato Ospedale Territorio

## Promozione dell'allattamento materno



*“il racconto della  
nostra esperienza”*

**2007-2011**

# Gruppo di coordinamento

- Dott. Roberto Barcellona, Direttore Unità Operativa di Pediatria e Neonatologia dell’Ospedale di Sciacca,
- Dott.ssa Daniela Ferrara, Referente Ufficio Educazione alla Salute del Distretto di Sciacca
- Dott.ssa Marianna Ferrara, Coordinatore Attività Ufficio Educazione alla Salute dell’Ospedale di Sciacca
- Dott. Salvatore Incandela, Direttore Unità Operativa di Ginecologia e Ostetricia dell’Ospedale di Sciacca
- Dott. Vincenzo Montalbano, Pediatra di Libera Scelta, Referente dell’ Associazione Culturale Pediatri “Empedocle” del Distretto di Sciacca

# Progetto



*allattamento al seno*

Consultori Familiari  
Pediatrici di libera scelta  
Ufficio Educazione alla Salute  
Distretto Sanitario di Base  
Sciacca

U.O. Ostetricia e Ginecologia  
U.O. Pediatria e Neonatologia  
Ufficio Educazione alla Salute  
Distretto Ospedaliero AG2  
P.O. Giovanni Paolo II  
Sciacca

Associazione Culturale Pediatri  
"Empedocle"  
Distretto di Sciacca  
"da Mamma a Mamma"  
Associazione Volontariato  
"Impara a sorridere"  
Sciacca

# **Da dove siamo partiti ...**

*Il 100% dei bambini dovrebbero essere allattati esclusivamente al seno fino ai 6 mesi (OMS)*



**In Sicilia allattano**  
il 40% rispetto al 61% in Italia  
fino a 6 mesi  
il 18% rispetto al 29% in Italia  
(piano regionale prevenzione 2010/2012)

# Il Percorso realizzato

- **Protocollo Ospedale – Territorio**  
*“Alleanza per la salute” (2006)*
- **Formazione 60 Operatori (2007)**
- **Rete dei Servizi (2007)**
- **Analisi qualitativa del fenomeno nel territorio (2008)**
- **Programmazione e realizzazione 4 Sub-progetti (2008-2009- 2010)**
- **Valutazione finale del progetto (2010-2011)**



# Formazione Operatori 2007

- **1° livello formativo: confronto con altre realtà siciliane (Palermo – Ragusa)**
- **2° livello formativo: “Burlo - Garofalo” Trieste**
  - Al fine di avere un linguaggio comune
  - Ha coinvolto tutti gli operatori che a vario titolo sono entrati in contatto con la donna gravida e/o puerpera e con il neonato

# Obiettivi Generali



- **Al termine del progetto dovrà verificarsi un aumento di bambini con allattamento al seno esclusivo, dal 30% del 2008 al 45% del 2010, alle dimissioni dall'ospedale**
- **Al termine del progetto dovrà verificarsi un aumento di bambini con allattamento al seno esclusivo, dal 37% del 2008 al 45% del 2010, al primo mese di vita**

# Analisi qualitativa del contesto rispetto all'allattamento (2008)

## 3 Focus con le mamme presso ambulatori pediatrici

- Che non hanno allattato
- Che allattano
- Che hanno allattato

*difficoltà incontrate e  
proposte possibili*



## 3 Focus con operatori

- Consultori
- Pediatri
- Operatori ospedalieri

*difficoltà che incontra  
la madre e capacità di  
risposta dei servizi*

Informazioni  
non corrette

Organizzazione in  
reparto scarsamente  
orientata al contatto  
precoce

Supplementazione con  
liquidi e formule: gestione  
ansia della mamma e dei  
familiari arrivo montata lattea

Inesperienza  
della madre e  
maggiore  
vulnerabilità

**Il periodo più critico  
è  
dal 1° al 30° giorno  
di vita del bambino**

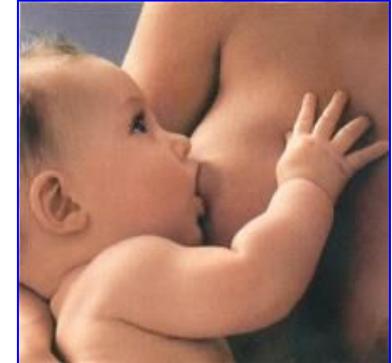
Scarso supporto  
alla posizione  
corretta

Supplementazione  
con liquidi e formule:  
gestione ansia mamma per la  
crescita

Periodo finestra vuoto dal  
3° al 10° giorno di vita del  
bambino

# Sub-progetti rispetto alle criticità

## (2008 – 2009 - 2010)



1. **Implementazione dei “percorsi nascita”**
2. **Organizzazione orientata alla promozione dell’allattamento in reparto maternità**
3. **Dimissione protetta e continuità assistenziale ospedale – territorio. Implementazione linee guida dal 3° al 10 giorno del neonato**
4. **Creazione e formazione gruppo di volontarie di peer counselors:  
*sostegno mamma a mamma durante il ricovero in ospedale*  
*sostegno mamma a mamma nel ritorno a casa***
5. **Comunicazione sociale**

# Sub progetto 1: percorso nascita

## (2008 - 2009 - 2010)

- Omologazione modello percorso nascita ospedale - consultori

Modulo 1: avvio alla genitorialità e allattamento

Modulo 2: esercizi preparazione al parto

- Incontri periodici di verifica con gli operatori coinvolti
- Valutazione del gradimento corso e competenze acquisite mamme

# Sub progetto 1: percorso nascita

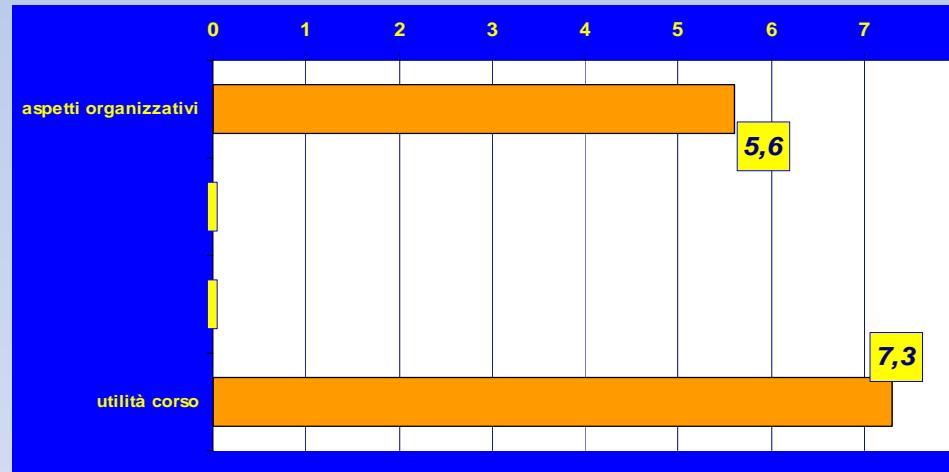
(2008 - 2009 - 2010)

## Sciacca ospedale /territorio

- 2008 - 3 corsi
- 2009 - 3 corsi
- 2010 - 3 corsi

## S. Margherita consul/pedia/vol

- 2008 - 1 corso
- 2009 - 1 corso
- 2010 - 1 corso



## Menfi consultorio/pediatri

- 2008 - 1 corso
- 2009 - 2 corsi

0 – 2 scarso 2 – 4 poco  
4 – 6 abbastanza 6 – 8 molto

# **Sub progetto 1: percorso nascita**

**(2008 - 2009 - 2010)**

- **Punti di forza:**
  - **Integrazione ospedale-territorio**
  - **Maggiore consapevolezza delle donne, Minore ansia nell'attesa della montata lattea**
  - **Presenza nonne**
- **Criticità**
  - **Reclutamento donne, l'orario mattutino che non permette la partecipazione dei mariti, orario in funzione dei turni operatori, assenza di locali adeguati, mancato invio**

## **Sub progetto 2 : Continuità Assistenziale Ospedale - Pediatri L. Scelta (2008- 2009- 2010)**

- Creazione Cartellino Dimissioni con inserito:**  
*indicazione dell'allattamento*  
*indicazione alla visita dal pediatra all'8° giorno*
- Verifica dell'allattamento al 5° giorno**
- Verifica allattamento 1° visita ambulatorio famiglia (8° giorno)**
- Sostegno allattamento negli ambulatori dei pediatri di famiglia**

*Fattore di sostegno : possibilità di scegliere il pediatra  
durante il ricovero perché l'ufficio è ubicato nello stabile*

## Sub progetto 3: Creazione gruppo Mamme Peer

*sostegno mamma a mamma durante il ricovero in ospedale*

*sostegno mamma a mamma nel ritorno a casa*

- **Reclutamento mamme peer (pediatri)**
- **Formazione**
- **Presenza ospedale**
- **Gruppo nel territorio**
- **Supervisione periodiche**



# Sub progetto 3: Mamme Peer (2009/2010)

## Ospedale:

*Presenza in reparto in alcune ore pomeridiane*

Positivo: Confronto diretto ansia mamma

Negativo: Difficoltà organizzative e mancanza di  
continuità

## Territorio

*Incontro a cadenza mensile in gruppo sia per gravide che per puerpere  
su allattamento e 1° anno di vita del bambino*

Positivo: Rielaborare le informazioni, guardare le paure attraverso il  
confronto con altre mamme

Negativo: Poche presenze, difficoltà a far passare l'informazione



# Sub progetto 4: (2008/2009/2010)

## Comunicazione sociale

- **Libretti**
  - (punto nascita, consulti, pediatri e percorso nascita)  
*Buona utilità per la coppia, distribuzione non sempre avvenuta*
- **Spot avviato in televisione nel 2010:**  
*Molto apprezzato e utile per la diffusione del messaggio*

# Valutazione finale del progetto

## Valutazione quantitativa:

***monitoraggio 2008, 2009, 2010***

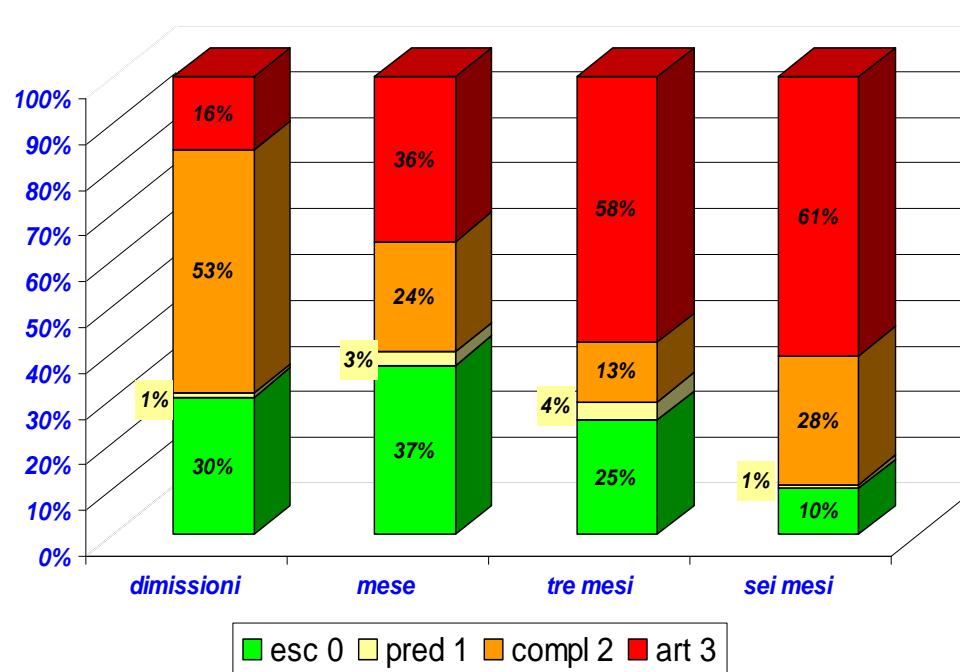
fotografia della realtà” delle donne che praticano l’allattamento  
attraverso schede (dimissioni, 1° mese, 3° mese, 6° mese)

## Valutazione qualitativa:

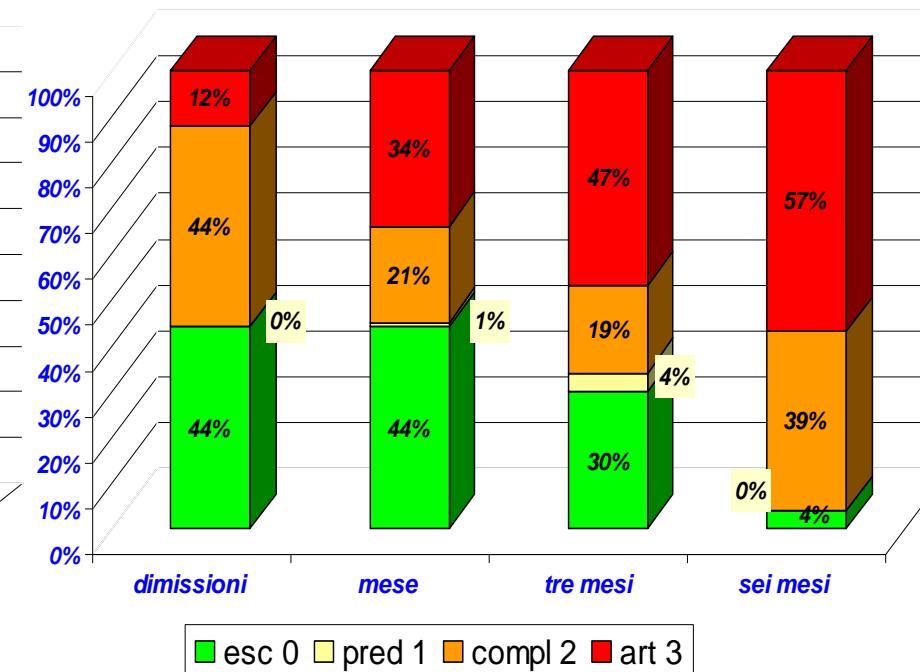
***interviste semi-strutturate***

*campione 47 donne randomizzato presso ambulatori pediatrici*

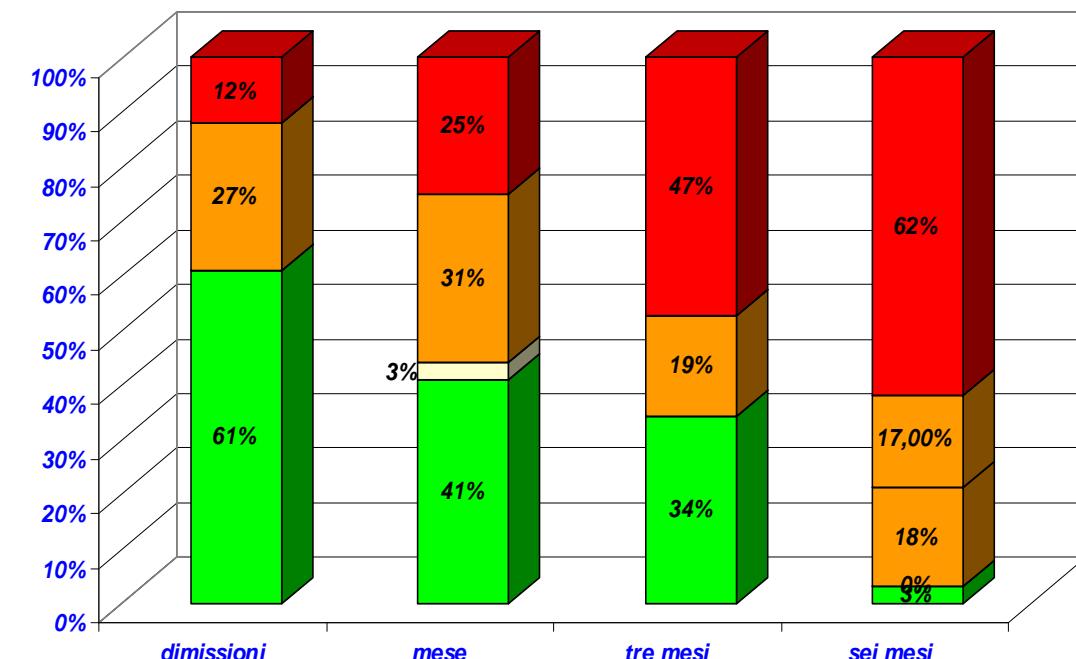
***incontri di gruppi ad operatori***



2008



2009



2010

esc 0 pred 1 compl 2 compl 2 bis art 3

# VALUTAZIONE QUALITATIVA – interviste mamme 1

*Quale informazioni e competenze sono state acquisite con il progetto?*

*Quale azioni/sostegno hanno favorito l'allattamento*

## Informazioni +

*Benefici per il bambino (immunizza)*

*Alimento prioritario*

*Vantaggi allattamento*

*Positivo relazione madre bambino*

*Allattamento a richiesta*

## Informazioni –

*Alimentazione poco varia*

*Divieto tintura capelli*

*Assunzione medicine*

*Posizione corretta*

## Azioni/sostegno +

*Percorso nascita*

*Operatori ospedale*

*Attacco subito, spiegato posizione corretta, rassicurazione*

*Pediatrici di Libera Scelta*

*Osservazione poppata, controllo crescita, sostegno momenti critici, colloqui telefonici*

*Familiari*

*Organizzazione familiare, sostegno a non mollare*

# Cosa altro abbiamo raccolto....

Interviste mamme 2



## Fattori percepiti favorenti

*Esperienze pregresse*

*Esperienze familiari*

*L'attacco precoce e  
il colostro abbondante*

*Il contatto col bambino*

*Certezza nel voler allattare*

*Gratificazione nel veder  
crescere il bambino*

*Sensazione di piacere  
nell'allattamento*

## Fattori percepiti inibenti

*Sentirsi vincolati dal NON orario*

*Vergogna propria o del marito  
ad allattare fuori casa*

*Paura delle ragadi*

*Dolore al seno*

*Stanchezza, stress e depressione*

*Lavoro*

*Accudimento altri figli*

*Ansia per lo svezzamento*

# **Perché l'inserimento del latte artificiale...**

Interviste mamme 3



- Ansia latte non sufficiente  
(piange, non si sazia, il latte non scende)
- L'allattamento richiede molto tempo
- Motivi di salute del bambino
- Scarseggia/ manca il latte  $\frac{3}{4}$  mese

# Valutazione operatori

## Aspetti Positivi

- Percorsi nascita
- Disponibilità maggiore per le donne informate prima del parto
- Presenza mamme peer in reparto
- Incontro mamme al 5° giorno

## Criticità che permangono

- Rete tra gli operatori non realizzata
- Informazioni adeguate altri operatori sanitari (medici di base,..)
- Supplementi liquidi, poppata notturna
- Organizzazione “pesante” in reparto

# Riflessioni aperte.....

## cosa è cambiato dal 2007 al 2010

- Maggiore confronto tra operatori ospedalieri e territoriali
- Acquisite maggiori ed adeguate informazioni sull'allattamento
- Più mamme sono arrivate in reparto decise ad allattare
- Si è parlato di più tra la popolazione di allattamento...

# Gli operatori che hanno realizzato i 4 sub-progetti

Vittoria Agnello, Maddalena Amodeo, Mariella Ciaccio,  
Caterina Ciancimino, Antonella Di Giovanna, Francesca  
Di Leonardo, Lia Garofalo, Nanni Gismondo, Giusi  
Graffeo, Margherita Gulotta, Giusi Ippolito, Lucia  
Lauricella, Fina Licata, Stefano Longo, Antonella  
Montalbano, Vincenzo Montalbano, Mimma Pennino,  
Loretta Picchetti, Francesco Robertazzo, Elisa Sanfilippo,  
Nuccia Santangelo, Nuccia Scicolone, Maruzza Testoni

# Gli operatori dei servizi Distretto/Ospedale che hanno collaborato

Luisa Alfano, Maria Enza Allegro, Zina Barbera, Ninetta Bilello, Rosa Rita Bivona, Franca Bono, Eleonora Cacioppo, Antonino Ciancimino, Giuseppe Coco, Alfonso Collana, Baldo Cognata, Margherita Corsentino, Franco Cucchiara, Gina Curreri, Maria Rita Friscia, Lia Gennusa, Lillo Geremia, Rosanna Giarraputo, Franco Giordano, Maria Guirreri, Enza Iacona, Teresa Lauretta, Ignazio Lauro, Silvana Bertolino, Marianna Maniscalco, Giuseppe Marciante, Carmelo Murmura, Miriam Navarra, Baldo Palazzotto, Gina Patti, Mariella Pendola, Luisa Peraino, Michele Porrello, Brigida Russo, Nina Saladino, Alberto Santangelo, Maria Concetta Sanfilippo, Marilena Sanzone, Antonella Scaturro, Ezia Schittone, Ninetta Turano, Anna Zambuto,

**Un grazie particolare a...**

**Le psicologhe volontarie**

Rosanna Cortina e Alfonsa Russo

**Le segretarie dei pediatri**

Gabriella Bivona, Silvia Bono,

Caterina Corona, Loretta Dimino,

**Le mamme peer**

Crizia Allegro, Vitalba Bono, Lorella Caracappa, Caterina Ciancimino, Tiziana Fazio, Maria Concetta Livio, Mimma Micca, Vera Puleo, Gina Zinna.

**Ludoteca “laboratorio dei sogni”**

per la disponibilità dei locali e del personale

Redazione RMK: Massimo D'Antoni e Giuseppe Testoni

mamma che allatta: Mariolina Piazza, Federico e Gloria

Per la realizzazione gratuita dello Spot