



**GIORNATA MONDIALE
DELLA
SALUTE MENTALE**

GIORNATA SALUTE MENTALE - 10 ottobre 2025

Il Congresso del Collegio Nazionale dei DSM italiani rilancia il tema della salute mentale all'interno dei profondi cambiamenti sociali, economici e culturali che esigono risposte nuove e più adeguate ai bisogni emergenti dell'utenza.

A tale scopo il Collegio invita al confronto nazionale sui temi urgenti della salute mentale pubblica: lo stigma e l'accessibilità ai servizi, la carenza di personale e risorse, il crescente disagio tra gli adolescenti, la gestione dei percorsi penali e sanitari, la disomogeneità dei modelli organizzativi dei servizi territoriali.

Il Collegio vuole promuovere e rilanciare i DSM italiani attraverso la presentazione di alcune delle buone pratiche operative nei DSM italiani e la presentazione di una proposta organizzativa dei DSM che vada oltre il DSM integrato e che ponga al centro il soggetto e i percorsi di cura, attraverso il contributo multi-disciplinare e multi-professionale di tutti gli attori in campo.

Il 10 ottobre è un'occasione per rompere il silenzio ed è un'occasione importante per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della salute psicologica e sul bisogno di supporto per chi soffre di disturbi mentali.

La giornata della salute mentale è un richiamo all'azione quotidiana, un invito a costruire una società più consapevole, più inclusiva e attenta ai bisogni psicologici di ogni persona. Una società che possa promuovere il superamento dello stigma e sostenere il percorso di recovery.

Il 10 Ottobre è previsto il collegamento in streaming con 5 Piazze della Salute mentale, sebbene gli eventi siano molteplici.

Il DSM DI Agrigento aderisce alla iniziativa promuovendo in collaborazione con le articolazioni territoriali diverse iniziative su tutto il territorio provinciale al fine di veicolare consapevolezza, abbattere lo stigma e sostenere il percorso di recovery.

La programmazione nel suo complesso sarà il frutto della concertazione con le strutture territoriali in relazione con le reti locali. Indipendentemente dalle iniziative specifiche molto importante dare visibilità ad una salute mentale propositiva e progettuale.