



Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana

Azienda Sanitaria Provinciale di Agrigento

Sede Legale: Viale della Vittoria, 321 P.Iva 02570930848

DISTRETTO SANITARIO DI BASE DI RIBERA

Tel 0925-562111 - Fax 0925-63007

Direzione Distretto Sanitario di Base di Ribera

Via Circonvallazione, snc

Tel. 0925 562214 Fax 092563007

Email: dsribera.direttore@aspag.it

Web: www.aspag.it

Prot. n. 63/DIR m del 26.06.2013

➔ Al Coordinatore Sanitario Area Territoriale

Al Direttore Sanitario Aziendale

LORO SEDI

Oggetto : Piano Operativo Locale- Ondate di calore.

Nell'ambito del progetto svolto dall'Assessorato Regionale alla Sanità della Regione Sicilia, secondo le Linee Guida Regionali per la "Prevenzione degli effetti delle ondate di calore" allegate al D.A. n. 1115/12 del 11.06.2012, considerate le linee di indirizzo per mitigare l'impatto sulla salute per eventuali ondate di calore -Piano Operativo Aziendale 2013, il DSB di Ribera ha predisposto un **Piano Operativo Locale** che si trasmette in allegato alla presente.

Il Direttore DSB Ribera

(Dott.ssa Maria Anna Barraco)





Servizio Sanitario Nazionale
Regione Siciliana

Azienda Sanitaria Provinciale di Agrigento

Sede Legale: Viale della Vittoria, 321 P.Iva 02570930848

DISTRETTO SANITARIO DI BASE DI RIBERA

Tel 0925-562111 - Fax 0925-63007

Direzione Distretto Sanitario di Base di Ribera

Via Circonvallazione, snc

Tel. 0925 562214 Fax 092563007

Email: dsribera.direttore@aspag.it

Web: www.aspag.it

**PIANO OPERATIVO LOCALE DI PREVISIONE, SORVEGLIANZA E PREVENZIONE
EFFETTI DELLE ONDATE DI CALORE - Anno 2013**

(Linee Guida Regionali per la "Prevenzione degli effetti delle ondate di calore" allegata al D.A. n. 1115/12 del 11.06.2012)

Generalità - Popolazione a rischio e livelli di allarme

Le ondate di calore sono condizioni meteorologiche estreme che si verificano durante la stagione estiva, caratterizzate da temperature elevate oltre i valori usuali e che possono durare alcuni giorni o settimane.

Dati epidemiologici dimostrano che a parità di condizioni meteorologiche, ondate di calore alle quali è correlato il maggior incremento di decessi sono quelle che si verificano all'inizio della stagione estiva, quando la popolazione non ha attivato i meccanismi fisiologici di adattamento.

Nell'ambito del progetto svolto dall'Assessorato Regionale alla Sanità della Regione Sicilia, il DSB di Ribera ha predisposto un Piano Locale per prevenire e ridurre gli effetti dell'ondata di caldo sulle persone più fragili e più a rischio di complicanze:

- persone anziane (soprattutto oltre 75 anni) che vivono sole ed in condizioni abitative sfavorevoli;
- bambini sotto i quattro anni;
- persone ammalate e che assumono farmaci soprattutto se prive di una rete sociale e familiare di sostegno.

Sono individuati 4 livelli di rischio:

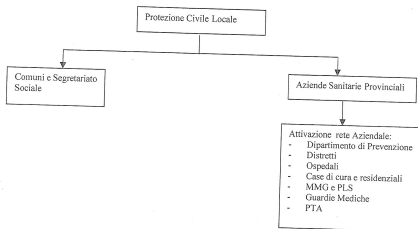
livello 0: condizioni meteorologiche **non a rischio** per la salute della popolazione

livello1: condizioni meteorologiche che **non rappresentano un rischio rilevante** per la salute della popolazione

livello 2: **caldo elevato** che rappresenta un **rischio** per la salute della popolazione

livello3: **ondata di calore** che rappresenta un **rischio elevato** per la salute della popolazione.

Flusso della Rete informativa



Piano Operativo Locale per la Gestione delle ondate di calore-Scopo

Il Piano Operativo Locale ha lo scopo di:

- sensibilizzare ed allertare i Medici dell' Assistenza Primaria, i Medici di Servizi e Presidi sanitari distrettuali (Guardie mediche, Ambulatori infermieristici, PPI, Centro di Salute Mentale, ecc), Farmacisti, Parroci ecc.;
- costruire una rete di operatori, adeguatamente informati e preparati, attribuendo a ciascuno la responsabilità del contatto tramite telefono, email, sms;
- rendere fruibili/potenziare i servizi sanitari di assistenza distrettuale a mezzo di diffusione di materiale informativo ed attivazione di forme di sostegno telefonico o a domicilio.

Sono coinvolti i MMG/PLS, i Medici degli Uffici di Assistenza Sanitaria di Base, di Medicina Legale e Fiscale ed i Sanitari del PUA e del PTA (Medici ed Infermieri), i medici delle Continuità Assistenziali allo scopo di coprire tutte le fasce orarie della giornata.

Piano Operativo Locale per la Gestione delle ondate di calore (livello d'allarme 2 o 3) – Fasi

Fase 1	Elaborazione "Anagrafe regionale soggetti fragili" Trasmissione dal DASOE ai Comuni ed ai Referenti Aziendali ASP elenco soggetti fragili
Fase 2	Creazione "Anagrafe distrettuale soggetti fragili" mediante invio degli elenchi soggetti fragili forniti dalla UOC Assistenza Sanitaria di Base a MMG/PLS i quali curano la revisione, validazione e trasmissione al DASOE
Fase 3	Trasmissione ai Sindaci dei Comuni dell'elenco dei soggetti fragili e richiesta da parte del Distretto di eventuali comunicazione di adempimenti che l'amministrazione comunale intende compiere al fine di prevenire gli effetti dannosi e istituire modalità di collaborazione col Distretto.
Fase 4	Istituzione Rete Aziendale rappresentata dai Coordinatori Distrettuali di Igiene Pubblica (con il compito di trasmettere il livello di allarme ed allertare i Referenti della rete distrettuale tramite telefonata, e-mail sms) per il DSB di Ribera: Dott. G. Tortorici - Dott. F. Marrone Tel. Ufficio: 0925 540008:
Fase 5	Creazione Rete dei Referenti di Ass. Sanitaria Di base del 3 principali ambiti: Ribera- Calamonaci -Secca grande: Dott. F. Virgadamo Tel. Ufficio: 0925 562 250 fax 0925 63007 cell.: 3290076751 email : franco.virgadamo@libero.it Burgio- Lucca Sicula e Villafranca Sicula : Dott. F. Cicero Tel. Ufficio: 0925 64766 fax 0925 65585 cell.: 3398305406 email: filippop.c@alice.it Cattolica Eraclea e Montallegro : Dott. L. Cammalleri Tel./fax Ufficio: 0922840177 cell.: 3389181042 email: leonardo.cammalleri@alice.it PUA Ribera: Sig.ra F. Vella - Sig. C. Lena fax 0925 63007 Tel/ fax 0925 562 258 e mail PUA: franco.virgadamo@libero.it
Fase 6	Campagna informativa sui rischi caldo: diffusione di cartelloni e foglietti illustrativi di consigli e misure di prevenzione nei Presidi sanitari distrettuali, farmacie, Chiese, ecc.
Fase 7	Coinvolgimento MMG/PLS, Medici di C.A., Sanitari del PTA ecc. Potenziamento ADI, attività del PUA e degli ambulatori del PTA Coinvolgimento altri servizi distrettuali
Fase 8	Coordinamento coi Servizi sociali del Comune e volontariato. Comune di Ribera: istituzione servizio taxi sociale tel. 0925 561325, attivazione telefono Amico tel. 0925 66032 Tutti i Comuni implementano le attività routinariamente svolte in favore di soggetti fragili (disbrigo pratiche, distribuzione acqua, cura della persona al domicilio, ecc.)

Ruolo ed azioni dei MMG/PLS :

- accedere all'informazione sul livello di rischio previsto per le 72 ore successive consultando il bollettino giornaliero su google: **dpc regione Sicilia bollettino meteo** (specificando la data);
- informazioni ai pazienti e familiari sui rischi cui possono essere esposti, su consigli di prevenzione da adottare e su servizi sanitari e sociali cui rivolgersi;
- revisione degli elenchi di soggetti fragili da trasmettere tempestivamente al Distretto territorialmente competente;
- potenziare l'attività ambulatoriale e al domicilio;
- garantire la rintracciabilità telefonica
- trasmissione al Resp. U.O.S. Ass. Sanitaria di Base di Ribera di nuovi casi di soggetti fragili mediante compilazione di apposita scheda .

Ruolo ed azioni dei Medici della rete distrettuale:

- Ricezione del livello d'allarme da parte del Referente Aziendale del Dipartimento di Prevenzione ed, **in caso si livello d'allarme 2 o 3**, segnalazione (tramite chiamata telefonica, email, sms) agli ambulatori e presidi di assistenza territoriali comprese le Guardie mediche ordinarie e turistiche, operanti nei giorni di chiusura di alcuni servizi (sabato e domenica)- **Creazione Rete**;
- Rintracciabilità telefonica per attuazione Piano operativo distrettuale di coordinamento attività presso presidi sanitari distrettuali,;
- Trasmissione elenchi soggetti fragili e materiale informativo nelle sedi di Guardia medica, Ambulatori ed Uffici sanitari, Associazioni di Volontariato, Comuni ecc. dell'ambito di competenza .

Rete dei Referenti di Ass. Sanitaria Di base dei 3 principali ambiti:

Ribera- Calamonaci -Secca grande: Dott. F. Virgadamo

Tel. Ufficio: 0925 562250 fax 0925 63007

cell.: 3290076751

email : franco.virgadamo@libero.it

Burgio- Lucca Sicula e Villafranca Sicula : Dott. F. Cicero

Tel. Ufficio: 0925 64766 fax 0925 65585

cell.: 3398305406

email: filippop.c@alice.it

Cattolica Eraclea e Montallegro : Dott. L. Cammalleri

Tel./fax Ufficio: 0922840177

cell.: 3389181042

email: leonardo.cammalleri@alice.it

PUA Ribera: Sig.ra F. Vella- Sig. C. Lena

Tel./fax 0925 562 258 fax 0925 63007 e mail PUA: franco.virgadamo@libero.it

Firmato Il Direttore DSB Ribera

Dott.ssa Maria Anna Barraco

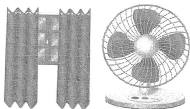
COME DIFENDERSI DAL CALDO

CONSIGLI ED ISTRUZIONI PER MITIGARE L'IMPATTO DEL CALDO SULLA SALUTE



Durante i giorni in cui fa molto caldo, si consiglia di non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto per anziani, bambini molto piccoli, persone non autosufficienti e convalescenti.

Fare frequentemente bagni e docce con acqua fredda, per ridurre la temperatura corporea



In casa, utilizzare tende o persiane e mantenere il climatizzatore a 25-27 gradi. Se si usa un ventilatore non indirizzarlo direttamente sul proprio corpo.

È importante bere frequentemente, evitando bevande alcoliche e caffeina. Si raccomanda di consumare pasti leggeri, preferendo la frutta e la verdura. Gli anziani e i bambini devono bere anche in assenza di stimolo della sete: il corpo potrebbe avere bisogno di acqua, anche se non si avverte sete



Si consiglia di indossare abiti comodi, in fibra naturale, di colore chiaro evitando quelli in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione e quindi la dispersione di calore.

Gli ammalati non devono stare troppo coperti.

Accertarsi delle condizioni di salute di parenti, vicini e amici che vivono soli, offrendosi in aiuto. Molte vittime delle ondate di calore sono persone sole



Soggiornare anche solo per alcune ore in luoghi climatizzati, per ridurre