SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE - REGIONE SICILIANA
Azienda Sanitaria Provinciale di Agrigento
Sede legale :Viale della Vittoria92100 Agrigento
Partita IVA – Codice Fiscale : 02570930848
Dipartimento di Prevenzione – Area Igiene e Sanità Pubblica
Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Viale della Vittoria n.321 Agrigento

ISTRUZIONI PER LA ELABORAZIONE O VIDIMAZIONE DI TABELLE DIETETICHE PER COLLETTIVITA'

Tutti gli operatori interessati che intendono ottenere una elaborazione o vidimazione di tabelle dietetiche dovranno presentare:

- Istanza alla UO del SIAN (allegato 1);
- Ricevuta del versamento dei diritti sanitari come da tariffario unico Regionale (Gurs n.26 parte I del 18/06/2004, modificato 01/06/2019 in modalità PagoPA) (allegato 2);
- Tabella dietetica in duplice copia cartacea (ed una copia in CD) (nei casi di vidimazione).

Indicazioni generali:

Per ottenere un menù vario ed equilibrato le tabelle dietetiche dovranno rispettare le seguenti caratteristiche:

- Tenere conto delle abitudini e delle tradizioni locali nonché della stagionalità, quindi andranno strutturate secondo un menù per autunno/inverno ed uno per primavera/estate, ciascuno contenente almeno quattro settimane che si alterneranno a rotazione e in modo da non ripetere quasi mai la stessa ricetta;
- ispirate al modello di dieta mediterraneo;
- suddivise per ciascuna fascia di età e ciascun sesso nel rispetto dei fabbisogni specifici per energia e nutrienti previsti dai LARN;
- il documento deve comprendere il menù, le specifiche riguardanti la composizione bromatologica di ogni singola giornata per energia e nutrienti in grammi e percentuali e la media settimanale delle stesse, le ricette dettagliate con ingredienti (peso a crudo ed al netto degli scarti) e modalità di preparazione, grammatura di ogni ingrediente compresi i condimenti (zucchero, sale, olii, aromi…) per ogni fascia d'età, il prospetto riassuntivo settimanale per ogni stagione, il merceologico di riferimento; inoltre il menù del pranzo e della cena dovrebbero essere formulati contenendo un primo piatto (almeno una volta alla settimana a base di cereali), un secondo piatto, un contorno, pane, frutta fresca di stagione; è possibile utilizzare *piatti unici*, come cereali con legumi o con piccole quantità di alimenti di origine animale (pasta e fagioli, riso e ceci, pasta con pesce etc.), accompagnati da contorno, pane e frutta fresca di stagione;
- Prevedere, in alternativa al menù giornaliero, un ***menù in bianco*** di eguale composizione nutrizionale per eventuali momentanee necessità (3-7 giorni);
- Fare ricorso all'olio d'oliva (preferibilmente quello extra-vergine) e contingentare l'uso di sale (l'utilizzo è possibile dopo i 2 anni d'età) preferendo quello iodato;
- Adeguare le preparazioni da cucina all'età degli utenti ("*Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento*", 2017, Ministero della Salute).

Richiesta dieta speciale

Per dieta speciale si intende un trattamento dietoterapico necessario per la presenza di patologie croniche, intolleranze o allergia, la cui richiesta deve essere corredata di certificato medico effettuato dal pediatra o dal medico (di medicina generale o specialista).

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE - REGIONE SICILIANA
Azienda Sanitaria Provinciale di Agrigento
Sede legale :Viale della Vittoria92100 Agrigento
Partita IVA – Codice Fiscale : 02570930848
Dipartimento di Prevenzione – Area Igiene e Sanità Pubblica
Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Viale della Vittoria n.321 Agrigento

Ristorazione scolastica

Si invitano le Scuole ed i Comuni a far pervenire le richieste di elaborazione/vidimazione di tabelle dietetiche almeno due mesi prima dell'avvio del nuovo anno scolastico e preferibilmente entro la chiusura dell'anno scolastico precedente.

La stessa tempistica è indicata per le richieste di diete speciali corredate di certificato medico effettuato dal pediatra o dal medico (di medicina generale o specialista).

Tempi di elaborazione e vidimazione:

Le tabelle dietetiche verranno vidimate entro 30 giorni dalla presentazione dell'istanza (completa di versamento) ed elaborate entro 60 giorni dalla presentazione dell'istanza (completa di versamento).

Tariffe per le prestazioni

Elaborazione tabella dietetica	Vidimazione tabella dietetica
Tariffa + marca	Tariffa + marca
500.00 + 2.00=502.00 euro	100.00 + 2.00 = 102 euro
Elaborazione oltre la I fascia di età	Modifica per giornata
Tariffa (ogni ulteriore fascia) + marca	Tariffa
100.00 + 2.00 = 102 euro	15.00 euro

Fonti da consultare:

- *"**Linee Guida per una Sana Alimentazione***" revisione 2018, Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione del Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA);
- **"*Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione ospedaliera, assistenziale e scolastica***", 2021- All. 1 Decreto 28/10/2021 ;
- **"*Linee guida per la ristorazione scolastica*" della Regione Sicilia** – All.1 al Decreto 22/12/2009 – GURS n.8 parte I del 19/02/2010;
- **"*Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti per la Popolazione Italiana* (L.A.R.N.)**– IV Revisione, 2014 Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU).

Contatti:

e-mail dp.sian@aspag.it telefono 0922 407549

Ricevimento al pubblico

Lunedì 11:30/13:30 Giovedì 15:30/17:00