

**COORDINAMENTO CENTRI DIURNI e UOS INCLUSIONE SOCIALE”**

## **Linee Guida Centri Diurni**

- Il Centro Diurno è una struttura semiresidenziale con funzioni terapeutico - riabilitative del CSM, che prende in carico utenti che necessitano di trattamenti di lunga durata con problematiche psicopatologiche che determinano deficit nella sfera della relazione e della autonomia personale e della progettualità.  
Gli utenti devono comunque essere in possesso di abilità di base e/o di capacità residue di apprendimento.
- Il Centro Diurno è aperto per un minimo di sei ore al giorno per sei giorni la settimana.
- Rivolge la propria azione a utenti e famiglie. Interagisce con cittadini non utenti e istituzioni del territorio al fine di favorire forme di partecipazione, di integrazione sociale e di progettazione comune
- Può accogliere fino ad un massimo di 20 utenti. La permanenza di ciascun utente viene determinata dal P.T.I., realizzato dal CSM inviante.
- Si avvale di una equipe multiprofessionale composta da operatori del CSM, coordinata da un dirigente responsabile e, ove possibile, supportati dal volontariato presente sul territorio
- Nell’ambito di Progetti Terapeutici Riabilitativi Personalizzati attua percorsi orientati alla cura di se, alle attività della vita quotidiana, alle relazioni interpersonali individuali e di gruppo e comunque finalizzati all’inclusione sociale e/o lavorativa.

Tali attività possono essere realizzate anche in spazi appropriati esterni alla propria sede

## **Inserimento**

- Invio dell'utente al C.D. tramite proposta di inserimento e P.T.I. a cura dell'equipe del C.S.M. (v. allegato A), che predispone una relazione tenendo conto anche della motivazione dell'utente ad intraprendere il percorso riabilitativo stabilito.
- Periodo di prova, della durata massima di 30 giorni, finalizzato all'osservazione e valutazione dell'utente e al rilevamento delle abilità e delle criticità del paziente tramite strumenti specifici da parte dell'equipe del C.D per favorire l'adesione del paziente al percorso terapeutico riabilitativo e relativa stesura di un PTRI.

## **Trattamento Riabilitativo**

Il *Programma Terapeutico Riabilitativo Individualizzato* costituisce parte integrante della Cartella clinica del CD e viene condiviso dall'utente, dai familiari ove esistenti e dagli altri soggetti deputati a vario titolo alla realizzazione del PTRI ( consenso informato).

Esso dovrà includere: la valutazione delle abilità, gli obiettivi da raggiungere, le attività sia individuali che di gruppo e i tempi di attuazione.

La Cartella, dovrà contenere tutti gli interventi significativi riguardanti l'utente.

Il Programma, sarà sottoposto a verifiche semestrali (Monitoraggio) con l'Equipe inviante e con i soggetti già summenzionati.

## **Attività**

Ogni Centro Diurno dovrà registrare:

le Attività svolte, gli operatori coinvolti, i nominativi degli utenti che partecipano giornalmente alle iniziative in atto, ed ogni altra notizia utile alla verifica dell'attività ed all'elaborazione e controllo di appropriati programmi.

## **Dimissioni**

A conclusione del PTRI il paziente verrà dimesso con apposita relazione di dimissione di concerto con il Centro di Salute Mentale inviante.