



Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) sono patologie complesse caratterizzate da una profonda alterazione nel rapporto con il cibo e con il corpo, da un'eccessiva preoccupazione per il peso e da un'errata percezione dell'immagine corporea.

I comportamenti disfunzionali, l'ossessione per il cibo e l'alterata percezione del Sé corporeo sono spesso correlati a insoddisfazione, ansia, depressione, svalutazione del Sé e bassi livelli di autostima.

Chi soffre di DNA tende a utilizzare il cibo come "mezzo" attraverso il quale manifestare il proprio disagio e come "modo" per esercitare il controllo su se stesso, sulle proprie emozioni e sulle relazioni.

I DNA entrano a far parte delle relazioni familiari: ogni famiglia è vittima del disturbo e delle sue conseguenze, ma allo stesso tempo risorsa indispensabile al processo di cura e riabilitazione.



Vittoria 321, Agrigento

*Ambulatorio: dal lunedì al venerdì
9.00/14.00; martedì e giovedì
15.00/18.00*

*Centro Semiresidenziale: dal lunedì al
venerdì 8,30/18,00*

Metabolé



PER INFORMAZIONI
tel. 0922-442261 / 407945
/ 407946 / 407947 / 407948

e-mail: metabole@asp.it



DSM

Μεταβολή

*Centro per il trattamento dei
Disturbi della Nutrizione e
dell'Alimentazione (DNA)*



*Il Centro è rivolto a minori e adulti
con disturbi della Nutrizione e
dell'Alimentazione e offre un tratta-
mento psico-nutrizionale integrato.*

Di cosa ci occupiamo

Dei principali Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

- Anoressia Nervosa (AN)
- Bulimia Nervosa (BN)
- Alimentazione Incontrollata (DAI)
- Disturbo Evitante/Restrittivo dell'Assunzione di Cibo (ARFID)
- Disturbi della Nutrizione o dell'Alimentazione con o senza Specificazione (EDNOS)

Come interveniamo

L'organizzazione del Centro, di tipo multidisciplinare integrato, permette un inquadramento e un trattamento completo dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

L'équipe è costituita dalle figure dello psicologo psicoterapeuta, dietista/nutrizionista, assistente sociale, tecnico della riabilitazione, infermiere, psichiatra e neuropsichiatra in consulenza.

Modello di intervento

Fase psicodiagnostica, per inquadrare tutti gli aspetti del Disturbo Alimentare (tipologia, gravità, modalità e possibilità di intervento);

Fase terapeutica per costruire insieme al paziente il progetto terapeutico integrato con gli obiettivi da raggiungere. In questa fase, in particolare per il percorso con i bambini e gli adolescenti, l'intervento psiconutrizionale e il lavoro con le famiglie si uniscono per una maggiore efficacia nella cura e nella riabilitazione del disturbo.

Le nostre attività

- Profili diagnostici
- Consulenza individuale, di coppia e familiare
- Psicoterapia individuale, di coppia e familiare
- Psicoterapia di gruppo
- Laboratori di riequilibrio funzionale
- Gruppi psico-nutrizionali
- Counseling genitoriali
- Gruppi Multifamiliari
- Incontri di Open Dialogue
- Terapia dello specchio
- Laboratori riabilitativi (attività creative personalizzate)
- Pasti assistiti (semiresidenziale)